

È un ormone nel cervello a regolare i livelli di colesterolo La grelina potrebbe rappresentare un nuovo target farmaceutico

La circolazione del colesterolo è regolata da un **ormone** legato al senso di fame: la grelina. Lo ha scoperto, in uno studio effettuato su animali da laboratorio, un team di studiosi dell'università di Cincinnati, guidati da Matthias Tschöp. La scoperta, appena apparsa sulla rivista *Nature Neuroscience*, potrebbe rappresentare una svolta nel controllo del colesterolo, perché indica un **nuovo potenziale target** per farmaci di nuova generazione.

«Per lungo tempo si è pensato che il colesterolo fosse regolato esclusivamente attraverso l'assunzione, attraverso la dieta, e dalle secrezioni del fegato – ha spiegato Tschöp – Il nostro studio, invece, per la prima volta dimostra che il colesterolo è anche sotto il diretto controllo di uno specifico neurocircuito nel sistema nervoso centrale».

L'ormone **grelina** inibisce, infatti, i **recettori della melanocortina-4**, situati nell'ipotalamo, e regola l'assunzione di cibo e il dispendio di energie da parte del corpo. Gli studiosi americani hanno evidenziato che maggiori livelli di grelina **aumentano la quantità di colesterolo circolante nel sangue** dei topi da laboratorio. Ciò sarebbe dovuto ad un restringimento della capacità di immagazzinare e smaltire colesterolo da parte del fegato.

In seguito i ricercatori hanno voluto testare gli effetti di un **blocco dei recettori** della melanocortina-4. Hanno così notato nuovamente degli aumenti del colesterolo, evidenziando così il ruolo centrale di questi recettori nel suo controllo. *«Siamo rimasti stupiti nel vedere che bloccando questi recettori, potevamo addirittura far rimanere più a lungo nel sangue il colesterolo iniettato dall'esterno»*, ha concluso Tschöp.

(Cardionet 10/06/2010)